

## Training groei

Deelnemen aan een training groei hoe verzin je het. We zijn toch al gegroeid in omvang, in leeftijd, in kennis, in ervaring, wat is er dan nog te groeien. Na jarenlange beoefening van meditatie, yoga, mantrazang, vertoeven in ashrams ontmoette ik Stef, die vertelde over een training groei die hij wilde aanbieden. Ik volgde de zomercursus Spiritueel Leiderschap bij Paul de Blot aan Nyenrode en Stef hield een presentatie over het voelen van energie van plantjes. Toen ik die plantjes zag staan vond ik ze er niet zo levendig uitzien, maar Stef voelde van meters afstand hoe deze in mijn ogen verlepte plantjes veel energie bleken uit te stralen. In de avond tijdens een barbecue schoof ik wat dichterbij om naar de energierijke verhalen van Stef te luisteren. Het klonk allemaal erg ongeloofwaardig in mijn oren: sturen met energie. Ik vertelde over de Universiteit waar ik als interim-manager werk en met volle overtuiging vertelde Stef wat hij allemaal voor de Universiteit zou kunnen betekenen. Helaas van de energetische blokkades in de organisatie waardoor deze effectiever, efficiënter en harmonieuzer gaat functioneren.

Hoewel ik in de directe nabijheid van een spiritueel master heb vertoeft en bekend ben met verhoging van energieën in groepen, klonk dit toch te mooi om waar te zijn. Het liet me ook niet los, want ik voelde dat zijn verhaal puur was, hij was een soort prediker met een oprecht en openhartig geloof in hogere energieën. Mijn nieuwsgierigheid werd gewekt en ik vroeg hem mij het programma voor de training te doen toekomen. De data van de training pasten mij niet en ik vroeg Stef of de training kon worden opgeschoven tot het najaar 2009. Dat kon niet en ik had geen contact meer met Stef. Na de zomervakantie ontmoette ik hem weer op Nyenrode en hij vertelde dat de training niet heeft kunnen doorgaan in het voorjaar en gepland staat voor het najaar 2009. Kosmisch gestuurd of toeval? Inmiddels heb ik drie blokken van de training groei doorlopen. Ik zal hier iets over vertellen.

's Morgens beginnen we met een gronding van onszelf, met een gronding van de ruimte waarin wij vertoeven en met een gronding van het gebouw waarin wij zijn. We maken verbinding met de gastheer van de accommodatie waar wij verblijven en met Freriks energetisch management. Spanningen die zich in de ruimte bevinden neutraliseren we met het gronden. Voelen van energie houdt in dat je je denken uitschakelt en energie voor je laat spreken. Je hebt als het ware een telefoonlijn naar de kosmos die zich op velerlei manieren kan uitdrukken. De energie kan zich manifesteren door zien van kleuren of beelden, door in je lichaam vibraties te voelen, door woorden te ontvangen. Dit is per individu verschillend. Ook kan zijn dat een energie zich nog niet door jou kan uitdrukken, omdat je niet weet hoe deze te gewaarworden. Voor voelen van energie bestaat geen vaste formule. Als je er in bent geïnteresseerd volgt de wijze waarop jij daarmee contact kunt maken vanzelf. In de training groei krijgen wij allerlei praktische methoden aangereikt om onze eigen energiegevoeligheid te versterken. Ik zal een voorbeeld geven.

We kregen een visitekaartje en Stef vroeg om het kaartje in te voelen. Je handpalm beweegt je een paar centimeter boven het kaartje en alles wat je te binnen schiet aan woorden, beelden benoem je. Stef stelt vragen en je beantwoordt deze al naar gelang wat er op dat moment bij je naar boven komt. Het is je onderbewuste dat reageert en alles wat naar boven borrelt is een uiting van je onderbewuste waar een ongekend gebied van weten is waar wij niet bewust van zijn. Het durven toelaten van je ingevingen en er vervolgens woorden aan verbinden is een stap die je moet zetten.

Rationeel is het niet goed te bevatten dat er ergens in jou een groot kennisvat ligt waaruit je eindeloos kunt putten. Wij kunnen met ieder mens en elk voorwerp contact en verbinding maken. Je leert om dit alles te zien als een 'wezen' en als je met dit 'wezen' contact kunt maken kun je ermee communiceren. Je praat als het ware op 'wezensniveau' met het visitekaartje en komt zonder dat je iets weet veel te weten over de bezitter van dit kaartje. Het klinkt als een mysterie en dat is het ook als je je beperkt tot het uitdrukken in woorden. Je kunt dit alleen ervaren en je bewustzijn geheel onbevangen openen voor het ontvangen van de energieën, die op dat moment naar jou toekomen.

Ik ben gaan experimenteren op mijn werk. Elke ochtend grondde ik mijzelf en de kamer waar ik werkte. Mijn kamergenoot merkte op hoe rustig ik was en hij was niet eerder zo openhartig over zijn contacten met anderen, hoe hij deze ervaarde en hoe hij het graag anders zou willen. Ook merkte ik dat zodra ik van alles in mijn hoofd ging vinden er een dieper gevoel verdween. Het zijn deze ervaringen die mij geweldig fascineren en een overtuiging geven dat contact maken met hogere energieën je leven enorm kunnen verrijken. Je leert ook nieuwe dimensies in jezelf die nodig zijn om anderen te kunnen helpen met vraagstukken die om een oplossing vragen. De training heet groei c.q. energetisch management en we zitten daar om organisatievraagstukken te helpen oplossen door te sturen met energie.

De eerste ervaringen wat ik met energie kan doen heb ik mogen ontvangen en het is toch vooral je eigen bewustzijn dat wakker moet worden om met dezelfde innerlijke overtuiging van Stef de negatieve energieën, die onlosmakelijk verbonden zijn met het veroorzaken van problemen in organisaties, om te kunnen buigen tot positief werkende krachten. Wie zou dit niet willen leren.

Alida, Nieuw-Vennep, 20 december 2009